



 **OPTI**SLEEP

*Instrucciones de uso y cuidado*



*Estimada usuaria de OPTISLEEP,  
Estimado usuario de OPTISLEEP,*

Ya conoce la sensación: el cansancio y el agotamiento marcan la pauta en su día a día. El diagnóstico médico reza: padece ronquidos o incluso apnea obstructiva del sueño.

Su odontólogo ha encargado una férula terapéutica **OPTISLEEP** fabricada a medida para usted. Con ella, tendrá la solución en sus manos.

En este manual se le informa sobre el tratamiento con la férula **OPTISLEEP**, se le explica cómo usarla y se le proporcionan importantes recomendaciones para la limpieza y el cuidado de la férula.

Si tuviese preguntas acerca de la férula terapéutica **OPTISLEEP**, puede siempre dirigirse a su odontólogo.

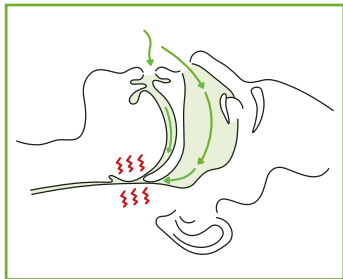
*El equipo de OPTISLEEP*

## EL TRATAMIENTO CON OPTISLEEP

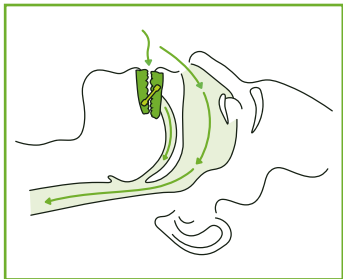
La férula terapéutica **OPTISLEEP** funciona según el principio de la protrusión maxilar inferior:

La férula terapéutica se lleva en la boca al dormir y la misma mantiene el maxilar inferior en una posición terapéutica, ligeramente hacia adelante.

Esto hace que se expandan las vías respiratorias y que se active al mismo tiempo la musculatura de la lengua y de los tejidos blandos, proporcionándoles un mayor soporte a las vías respiratorias. De este modo se reducen los ronquidos y las vías respiratorias permanecen abiertas.



*Vías respiratorias bloqueadas*



*Vías respiratorias libres gracias a OPTISLEEP*

## LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTISLEEP

La férula terapéutica se fabrica a medida para usted y está compuesta por los siguientes elementos:

- Una férula para el maxilar superior
- Una férula para el maxilar inferior

Ambas férulas se mantienen unidas entre sí mediante conectores intercambiables. Gracias a éstos, su odontólogo puede adaptar la posición del maxilar inferior durante el tratamiento de la mejor forma posible.

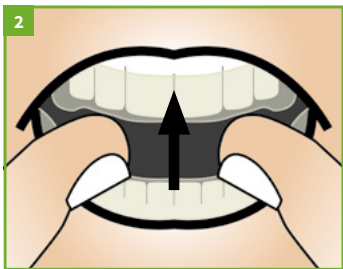
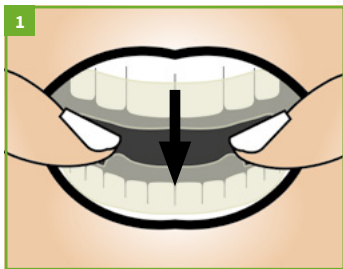


## USO DE LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTISLEEP

### Colocar de la férula terapéutica

Antes de ponerse la férula terapéutica, asegúrese de que los conectores estén montados correctamente.

Introduzca la férula en la boca por completo. Coloque primero la férula para el maxilar inferior y, a continuación, la férula para el maxilar superior, presionando suavemente sobre los dientes. La férula se fija en los dientes y debería quedar firmemente asentada.



**No intente colocar la férula a la fuerza. Póngase en contacto con su odontólogo si experimentase dificultades a la hora de colocarla.**

### Extraer la férula terapéutica

La férula terapéutica tiene que poder soltarse de los dientes ejerciendo poca fuerza.

Ponga los pulgares en las zonas de las muelas de la férula inferior y levántela presionando suavemente en ambos lados de forma uniforme. A continuación, tire de la férula superior con cuidado para soltarla de los dientes.



### Ajuste de la posición terapéutica

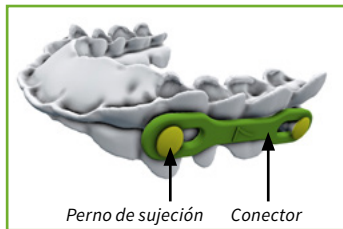
La férula terapéutica **OPTISLEEP** puede ajustarse en 10 posiciones terapéuticas distintas por medio de conectores de diferente longitud.

Su odontólogo le proporciona la férula terapéutica con una posición terapéutica ya ajustada. No cambie esta posición bajo ningún concepto sin haberlo consultado antes con su odontólogo.

### Desmontar los conectores

El conector queda unido a las férulas superior e inferior mediante los pernos de sujeción dispuestos en cada una de ellas. Para desmontar el conector, éste tiene que colocarse en posición **vertical con respecto a la férula**, desbloqueándose así el cierre del mismo. ¡Solo es posible desmontar el conector en esta posición!

Una vez que haya puesto el conector en vertical, tire de él para soltarlo del perno de sujeción. Sujete la férula con la otra mano a la altura del perno de sujeción para reforzarla.

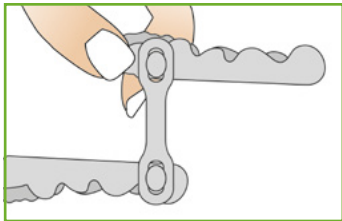




### Montar los conectores

El conector queda unido a las férulas superior e inferior mediante los pernos de sujeción dispuestos en cada una de ellas.

Para montar un conector, hay que fijarlo al perno de sujeción de la férula. Para ello, presione suavemente sobre el conector dispuesto en posición vertical con respecto a la férula, de tal forma que el perno de sujeción de ésta pase a través del ojal del conector. El conector queda fijado al hacer clic.



**Es fundamental que sujete la férula por debajo del perno de sujeción con la otra mano mientras monta el conector para que la férula no se vea sometida a una tensión excesiva.**



## LIMPIEZA Y CUIDADO DE LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTISLEEP

- Límpiense siempre los dientes a fondo antes de ponerse la férula terapéutica.
- Limpie la férula terapéutica a fondo con un cepillo de dientes suave y agua templada todas las mañanas después de quitársela. Utilice dicho cepillo de dientes exclusivamente para limpiar la férula terapéutica **OPTISLEEP**.
- Después de limpiarla, guarde la férula terapéutica **OPTISLEEP** en el estuche de protección previsto para ella, siempre seca y a temperatura ambiente.
- Evite que la férula terapéutica se vea expuesta a la luz solar directa y a altas temperaturas.
- Quítese la férula terapéutica antes de comer o beber para evitar que resulte dañada.

### Advertencias sobre el cuidado de la férula

El uso de productos de limpieza para prótesis oxigenados puede dañar de forma irreversible el material plástico de la férula terapéutica. También el agua muy caliente y el uso de pasta de dientes pueden provocar daños. En determinadas circunstancias, una limpieza inadecuada puede conllevar la pérdida de la garantía. Modificar la férula terapéutica por su cuenta puede igualmente ocasionar daños o riesgo de lesiones.

### Férulas terapéuticas dañadas

Compruebe con regularidad si su férula terapéutica presenta daños. Los daños pueden adoptar forma de, por ejemplo, deformaciones, fisuras, roturas y piezas sueltas.

Una férula terapéutica dañada o rota no se puede seguir utilizando ya que existe riesgo de lesiones. Si esto ocurriese, póngase inmediatamente en contacto con su odontólogo.

## GARANTÍA

La férula terapéutica **OPTISLEEP** se ha fabricado a medida para usted mediante un proceso completamente digital, tomando como base sus tomas radiológicas y modelos ópticos en 3D.

Si bien la planificación digital y la fabricación de la **OPTISLEEP** aseguran la mayor precisión posible, no puede garantizarse que la férula terapéutica vaya a eliminar los ronquidos y/o a reducir la apnea del sueño obstructiva en todos los casos.

Dispone de dos años de garantía de fabricación para la férula terapéutica **OPTISLEEP**, en caso de que la misma presentase algún defecto material o de fabricación. Le recomendamos que su odontólogo revise la férula como muy tarde dos años después de haber empezado a usarla.



## INDICACIÓN MÉDICA

La férula terapéutica **OPTISLEEP** está indicada en adultos

- para reducir o minimizar los ronquidos y
- para reducir o minimizar la apnea obstructiva del sueño leve-moderada

## CONTRAINDICACIONES

La férula terapéutica **OPTISLEEP** no se puede utilizar en caso de darse alguna de las siguientes circunstancias:

- Apnea central del sueño
- Dientes sueltos
- Periodontitis avanzada
- Personas menores de 18 años
- Maxilares desdentados
- Dolencias graves de las vías respiratorias

## POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

El uso de férulas terapéuticas puede conllevar una mayor producción de saliva. También pueden surgir dolores de forma ocasional en las articulaciones y los músculos de la mandíbula, en el paladar, en las encías y en los dientes, así como dolores de cabeza.

Si experimentase problemas para respirar, náuseas o reacciones alérgicas, quítese la férula y póngase en contacto con su odontólogo de inmediato.

Si experimentase molestias continuas, póngase en contacto con su odontólogo.

En determinadas circunstancias, pueden tener lugar a largo plazo un desplazamiento de los dientes o alteraciones en la oclusión dental.

**Si usa férulas terapéuticas durante periodos prolongados, le recomendamos encarecidamente que acuda regularmente a revisiones con su odontólogo.**



Su odontólogo le entregará la férula terapéutica **OPTISLEEP** en el estuche de protección para **OPTISLEEP**.

Guarde la férula terapéutica ya limpia y seca en el estuche de protección para **OPTISLEEP** después de cada uso.

Si tiene alguna pregunta o sugerencia acerca de su férula terapéutica **OPTISLEEP**, consulte nuestra página web:

[WWW.OPTISLEEP.COM](http://WWW.OPTISLEEP.COM)



## NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



[WWW.OPTISLEEP.COM](http://WWW.OPTISLEEP.COM)

CLÍNICA / DATOS DE CONTACTO



**Fabricante**

SICAT GmbH & Co. KG - Brunnenallee 6 - 53177 Bonn, Alemania

DD32IFU015 – 2016-05-03 | 10470ES