



 **OPTISLEEP**

Informazioni sull'utilizzo e la cura



*Cara utente di **OPTISLEEP**,
caro utente di **OPTISLEEP**,*

sicuramente conosce questa sensazione: stanchezza e sfinimento influiscono negativamente sul trascorrere delle sue giornate. La diagnosi medica? Problemi di russamento o addirittura apnea ostruttiva del sonno.

Il suo dentista ha fatto produrre appositamente per lei un bite terapeutico **OPTISLEEP**. Questo significa che ha già la soluzione tra le mani.

Le presenti istruzioni la informano sul trattamento **OPTISLEEP**, le spiegano e le danno importanti indicazioni per la pulizia e la cura.

Per eventuali domande relative al suo bite terapeutico **OPTISLEEP** il suo dentista è a sua completa disposizione.

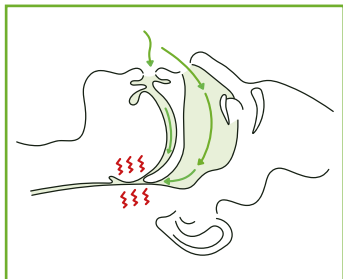
*Il suo team **OPTISLEEP***

IL TRATTAMENTO OPTISLEEP

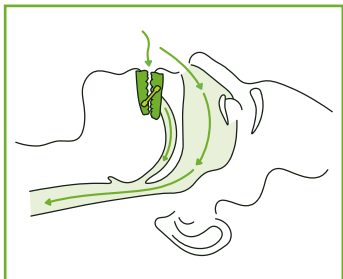
I bite terapeutici **OPTISLEEP** lavorano sulla base del principio della protrusione della mascella inferiore:

Il bite terapeutico viene tenuto in bocca durante il sonno e mantiene la mascella inferiore in un posizione terapeutica leggermente spostata in avanti.

Questo comporta un ampliamento delle vie respiratorie e allo stesso tempo l'attivazione della muscolatura della lingua e dei tessuti molli, cosa che conferisce maggiore stabilità alle vie respiratorie. In questo modo vengono ridotti i rumori del russamento e le vie respiratorie restano aperte.



Vie respiratorie bloccate



Vie respiratorie libere grazie a OPTISLEEP

IL BITE TERAPEUTICO OPTISLEEP

Il bite terapeutico è stato prodotto appositamente per lei ed è composto da

- un bite per la mascella superiore,
- un bite per la mascella inferiore,

i quali sono collegati l'uno all'altro mediante connettori sostituibili. In questo modo il suo dentista può cambiare la posizione della mascella inferiore durante il corso della terapia scegliendo di volta in volta la migliore posizione possibile.

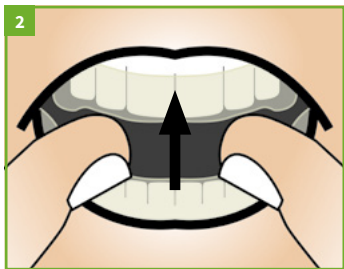
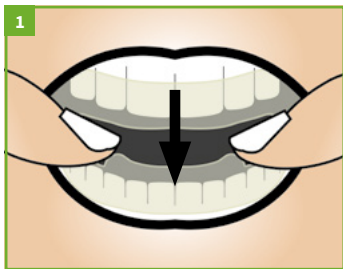


L'UTILIZZO DEL SUO BITE TERAPEUTICO OPTISLEEP

Utilizzo del bite terapeutico

Prima di utilizzare il bite terapeutico, assicurarsi che i connettori siano montati in maniera corretta.

Introdurre il bite completamente nella cavità orale. Posizionare sui denti prima il bite della mascella inferiore e in seguito quello della mascella superiore, esercitando una leggera pressione. Il bite si aggancia ai denti e dovrebbe essere a questo punto ben fissato.



Non cercare di inserire con forza il bite. Contattare il proprio dentista in caso di problemi durante l'inserimento del bite.

Rimuovere il bite terapeutico

Il bite terapeutico dovrebbe essere rimosso dalle arcate dentali esercitando una leggera forza.

Posizionare i propri pollici nella zona dei molari su entrambi i lati del bite inferiore e sollevarlo esercitando una leggera pressione uniforme. In seguito, rimuovere dai denti il bite superiore con cautela.



Impostare la posizione terapeutica

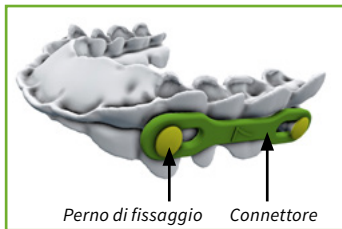
Il bite terapeutico **OPTISLEEP** può essere collocato in 10 diverse posizioni terapeutiche con l'aiuto di connettori di diverse lunghezze.

Lei ha ricevuto il suo bite terapeutico dal suo dentista con la posizione terapeutica già impostata. Non modifichi questa posizione senza aver consultato prima il suo dentista!

Rimuovere i connettori

Il connettore è collegato sia al bite della mascella inferiore che al bite della mascella superiore mediante perni di fissaggio. Per essere rimosso il connettore deve **trovarsi in posizione perpendicolare rispetto al bite**, affinché il sistema di fissaggio possa essere sbloccato. Il connettore può essere rimosso esclusivamente in questa posizione!

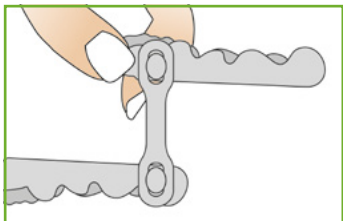
Dopo aver portato il connettore nella posizione perpendicolare, rimuoverlo tirando il perno di fissaggio. Tenere fermo il bite con l'altra mano all'altezza del perno di fissaggio per avere maggiore stabilità.



Fissare i connettori

Il connettore è collegato sia al bite della mascella inferiore che al bite della mascella superiore mediante perni di fissaggio.

Per fissare un connettore, quest'ultimo deve essere agganciato al perno di fissaggio del bite. Per fare ciò, posizionare il connettore in posizione perpendicolare rispetto al bite e agganciare l'asola al perno di fissaggio esercitando una leggera pressione. Il connettore si aggancia con un clic.



Assicurarsi di mantenere fermo il bite con l'altra mano al di sotto del perno durante il fissaggio del connettore, affinché non venga esercitata un'eccessiva pressione sul bite.



PULIZIA E CURA DEL SUO BITE TERAPEUTICO OPTISLEEP.

- Lavare sempre accuratamente i denti prima di utilizzare il bite terapeutico.
- Effettuare la pulizia del proprio bite terapeutico, quotidianamente di mattina dopo averlo rimosso, con uno spazzolino da denti morbido e sotto acqua tiepida corrente. Utilizzare questo spazzolino da denti esclusivamente per pulire il proprio bite terapeutico **OPTISLEEP**.
- Dopo aver effettuato la pulizia, conservare il bite terapeutico **OPTISLEEP** nell'apposita scatola, sempre asciutto e a temperatura ambiente.
- Conservare il bite terapeutico al riparo dai raggi solari diretti e dal calore.
- Rimuovere il bite terapeutico prima di mangiare o bere per evitare danneggiamenti.

Avvertenze per la cura

L'utilizzo di detergenti per protesi contenenti ossigeno potrebbe danneggiare permanentemente il materiale plastico del proprio bite. Anche l'acqua bollente e l'utilizzo di dentifricio potrebbero causare danneggiamenti. Una pulizia non idonea può eventualmente comportare la perdita della garanzia. Anche le modifiche apportate al bite terapeutico in maniera autonoma possono causare danneggiamenti o possibili ferite.

Bite terapeutico danneggiato

Controllare regolarmente la presenza di eventuali danni al proprio bite terapeutico. Deformazioni, incrinature, rotture o parti staccate sono esempi di possibili danni.

Un bite terapeutico danneggiato o rotto non deve essere più utilizzato, poiché potrebbe provocare ferite. Laddove ciò dovesse verificarsi, si prega di contattare immediatamente il proprio dentista.

GARANZIA

Il suo bite terapeutico **OPTISLEEP** è stato prodotto appositamente per lei mediante un procedimento interamente digitale eseguito sulla base dei suoi dati grafici in 3D.

Nonostante la progettazione e la produzione digitale dell'**OPTISLEEP** assicuri la massima accuratezza possibile, non è possibile garantire che il bite terapeutico elimini in tutti i casi il russamento e/o eviti l'apnea ostruttiva nel sonno.

Riceverà da parte del produttore, per il suo bite terapeutico **OPTISLEEP**, due anni di garanzia per eventuali difetti di produzione e riguardanti il materiale. Le consigliamo di far controllare il bite terapeutico dal suo dentista al più tardi dopo due anni dal primo utilizzo.



INDICAZIONI

Per gli adulti l'utilizzo del bite **OPTISLEEP** è indicato per

- ridurre o alleviare il russamento e
- ridurre o alleviare l'apnea ostruttiva del sonno lieve o media

CONTROINDICAZIONI

Il bite terapeutico **OPTISLEEP** non deve essere utilizzato in caso di:

- apnea centrale del sonno
- denti mobili
- parodontite avanzata
- persone al di sotto di 18 anni
- mascella edentula
- gravi malattie delle vie respiratorie

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

L'uso del bite terapeutico può causare una salivazione eccessiva. Possono verificarsi provvisoriamente anche dolori alle articolazioni e ai muscoli della mascella, alla mucosa orale, alle gengive e ai denti nonché mal di testa.

In caso di problemi respiratori, nausea o reazioni allergiche rimuovere il bite e contattare immediatamente il proprio dentista.

Laddove i dolori dovessero persistere, contattare il proprio dentista.

Effetti a lungo termine potrebbero essere eventuali movimenti dei denti o modifiche dell'occlusione dentale.

In caso di utilizzo prolungato del bite terapeutico, consigliamo controlli regolari presso il proprio dentista!



Il suo bite terapeutico **OPTISLEEP** le verrà consegnato dal suo dentista nella scatola di conservazione **OPTISLEEP**.

Conservare il bite terapeutico pulito e asciutto dopo ogni utilizzo nella scatola di conservazione **OPTISLEEP**.

Per eventuali domande o suggerimenti circa il suo bite terapeutico **OPTISLEEP**, consulti il nostro sito web:

WWW.OPTISLEEP.COM



NOTE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



WWW.OPTISLEEP.COM

STUDIO / INFORMAZIONI



SICAT GmbH & Co. KG, Brunnenallee 6, D-53177 Bonn, Germania

DD32IFU016 - 2016-05-03 | 10470IT